

Referent:

Herr Dr. phil. Marcus Schweitzer
Dipl. Psychologe/Somnologe
Klinik Angermühle,
Schlafmedizinisches Zentrum
Deggendorf



Foto: Website Klinik Angermühle

Veranstalter:

Gesprächsgruppe für erwachsene
Menschen mit Epilepsie Passau

in Kooperation mit der

Epilepsie Beratung Niederbayern

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die
gesetzlichen Krankenkassen und deren
Verbände in Bayern

Informationen:



Epilepsie Beratung Niederbayern
Ordenskliniken München-Passau gGmbH
Standort Kinderklinik Dritter Orden Passau
Bischof-Altmann-Straße 9
94032 Passau
Tel : 0851/7205-1650
E-Mail:

epilepsie.sekretariat@kinderklinik-passau.de
Internet: www.epilepsieberatung-niederbayern.de

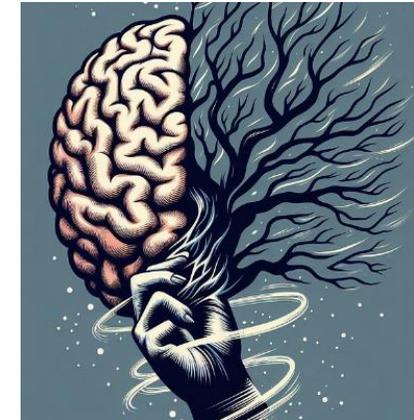
Die Epilepsie Beratung Niederbayern wird gefördert aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales, des Bezirks Niederbayern sowie Eigenmitteln der Kinderklinik Dritter Orden Passau und in Zusammenarbeit mit dem Kinderkrankenhaus St. Marien Landshut.



Zertifizierte Beratungsstelle durch:



Veranstaltung „Epilepsie und Schlaf“



Pixabay.com

Am Donnerstag, den **10. Juli 2025** laden wir Sie herzlich zu unserem kostenfreien Vortrag ein.

Ort der Veranstaltung:
**Haus der Generationen, Heiliggeistgasse 3
94032 Passau**

Beginn: **18:00 Uhr**

Referent:

Herr Dr. phil. Marcus Schweitzer
Dipl. Psychologe/Somnologe
Klinik Angermühle, Schlafmedizinisches
Zentrum Deggendorf

Veranstalter:

**Gesprächsgruppe für erwachsene
Menschen mit Epilepsie Passau**

„Epilepsie und Schlaf“

Zu wenig oder wenig erholsamer Schlaf beeinträchtigt alle Menschen in ihrem Wohlbefinden. Bei Menschen mit Epilepsie hat ausreichend Schlaf jedoch noch eine ganz besondere Bedeutung: Fehlender oder verkürzter Nachtschlaf, eine verminderte Schlaftiefe sowie Verschiebungen der üblichen Schlafenszeit um mehrere Stunden können anfallsbegünstigende Faktoren sein.

Im Rahmen dieses Fachvortrages soll unter anderem dargelegt werden, was man überhaupt unter Schlaf versteht und wie Schlaf gemessen werden kann.

Warum schlafen wir überhaupt? Auf welche Art und Weise kann der Schlaf gestört sein bzw. wie können verschiedene Schlafstörungen mit dem Krankheitsbild Epilepsie in Verbindung stehen?

Diskutiert werden soll weiterhin, wann eine Schlafstörung abklärungs- bzw. behandlungsbedürftig ist und wo bzw. wie eine Behandlung stattfinden kann.

Herr Dr. Schweitzer hat von 1998 bis 2005 sein Studium der Psychologie an der Universität in Landau i. d. Pfalz absolviert.

Von 2005 bis 2006 war Herr Dr. Schweitzer als Diplom-Psychologe am interdisziplinären Schlafzentrum des Pfalzkrankenhauses für Psychiatrie und Neurologie tätig.

Im Januar 2011 promovierte er zum Dr. phil. an der Universität in Landau i. d. Pfalz. Seit 2008 ist er als Diplom-Psychologe und Somnologe am schlafmedizinischen Zentrum der Klinik Angermühle in Deggendorf tätig, seit Januar 2012 als Leiter des Zentrums.



Pixabay.com

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos!

Die Gesprächsgruppe für erwachsene Menschen mit Epilepsie Passau

bietet den Mitgliedern gegenseitige Unterstützung und Informationen zu allen Fragen rund um das Leben mit Epilepsie an. Sie haben zum Ziel, bestehende Vorurteile in der Öffentlichkeit abzubauen und das Selbstbewusstsein und die Selbstverantwortung der Betroffenen zu stärken.

Kontakt (Leitung der Gesprächsgruppe):

Handy: 0171/6405514 (Ulla Dietrich)

E-Mail: epilepsie-shg@gmx.de

oder über:

Epilepsie Beratung Niederbayern

Ordenskliniken München-Passau gGmbH

Standort Kinderklinik Dritter Orden Passau

Bischof-Altman-Str. 9

94032 Passau

Tel.: 0851/7205-1650

E-Mail:

epilepsie.sekretariat@kinderklinik-passau.de

Internet: www.epilepsieberatung-niederbayern.de

Dieses Projekt wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern.