

Aktuelles

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde der EpilepsieBeratung,

neben unseren klassischen Gruppenangeboten wie z.B. dem Offenen Abend, bieten wir Ihnen jetzt auch Online-Abende zum Themenfeld „Psychische Gesundheit bei Epilepsie“ an.

Wer sich gerne an der frischen Luft bewegt, ist bei unserem neuen Angebot „Walk & Talk“ genau richtig!

Unser Team wird seit September 2022 durch Psychologin Laura Weiland verstärkt. Gerne können Sie mit Frau Weiland einen Beratungstermin vereinbaren.

Zur Jahreswende bitten wir Sie auch in diesem Jahr wieder um eine Spende mit Verwendungszweck „Epilepsie-Beratung“. Auch kleine Spenden helfen, unsere Angebote im gewohnten Umfang aufrecht zu erhalten.

Für Ihre Unterstützung bedanken wir uns sehr herzlich!

Beste Grüße!
Ihr Peter Brodisch, für das ganze Team

München, im Dezember 2022

Online-Abende

Online-Abende zum Thema Psychische Gesundheit

Meine Epilepsie und Ich - Wie komme ich eigentlich damit zurecht?

Wir wollen uns in dieser Veranstaltungsreihe über verschiedene Belastungsfaktoren austauschen, die eine Epilepsieerkrankung begleiten können. Außerdem werden wir wirksame Lösungsstrategien für einen gesunden Umgang damit vorgestellt und gemeinsam ausprobiert. Dabei beschäftigen wir uns an jedem Online-Abend mit einem anderen Thema - ganz bequem von Zuhause aus.

Termin Mittwoch, 8. Februar 2023, 19 – 20.30 Uhr

Thema Schlaf & Entspannung - „Ruhig schlafen, entspannt wach sein“

Termin Mittwoch, 19. April 2023, 19 – 20.30 Uhr

Thema Ressourcen & Selbstvertrauen - „Was tut mir denn so richtig gut?“

Referentin Laura Weiland, M.Sc. Psychologin

Anmeldung Die Zahl der Plätze ist begrenzt auf 8-10 Teilnehmende.

Bitte melden Sie sich frühzeitig per e-mail bei uns an.

epilepsieberatung@diakonie-muc-obb.de

Die Log-In Daten erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

EpilepsieBeratung & Kinderneurologie-Hilfe
Ysenburgstraße 7, 80634 München
T (089) 54 80 65 75
epilepsieberatung@diakonie-muc-obb.de
www.epilepsieberatung-muenchen.de

EpilepsieBeratung auch in Altötting, Ingolstadt, Traunstein

Kinderneurologie-Hilfe München
Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche
mit Schädel-Hirn-Verletzungen
info@kinderneurologiehilfe-muenchen.de
www.kinderneurologiehilfe-muenchen.de

EpilepsieBeratung & Kinderneurologie-Hilfe

Wir informieren, beraten, helfen

Termine Januar – April 2023

Wir halten uns an die jeweils
geltenden Corona-Maßnahmen
und freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Diakonie 
München und Oberbayern

Offener Abend

Der Offene Abend dient dem Erfahrungsaustausch und wendet sich gleichermaßen an epilepsiekranken Erwachsene und deren Angehörige.

Bitte beachten Sie:

Wir beginnen ab diesem Jahr immer bereits um 18 Uhr!

Termin Mittwoch, 18. Januar 2023, 18 – 19.30 Uhr

Thema Offener Erfahrungsaustausch

Termin Mittwoch, 15. Februar 2023, 18 – 19.30 Uhr

Thema Zur Geschichte der Epilepsie – mit Peter Brodisch, Einrichtungsleiter

Termin Mittwoch, 29. März 2023, 18 – 19.30 Uhr

Thema Offener Erfahrungsaustausch

Termin Mittwoch, 26. April 2023, 18 – 19.30 Uhr

Thema Psychische Gesundheit bei Epilepsie

Was kann ich selbst tun? - mit Laura Weiland, Psychologin

Anmeldungen Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an.

Der Offene Abend wird vom Team der EpilepsieBeratung München moderiert. Wir treffen uns im Buchrucker-Saal der Diakonie München und Oberbayern, Landshuter Allee 40, München. (Barrierefreier Eingang Blütenburgstr. 71)

Die EpilepsieBeratung wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales, vom Bezirk Oberbayern, der Landeshauptstadt München und der Diakonie München und Oberbayern gefördert.

Eisstockschießen

WoMeH - unterstütztes Wohnen und EpilepsieBeratung mit Astrid Grust und Theresa Eberhart

Ort Augustiner-Keller München, Arnulfstraße 52 – Wir treffen uns ab 13.45 Uhr.

Termin Samstag, 11. Februar 2023, 14 Uhr bis ca. 15.30 Uhr

Anmeldung Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an.

Bitte beachten Sie: Bringen Sie feste Schuhe und warme Kleidung mit!

Gemeinsam Wandern

WoMeH - unterstütztes Wohnen und EpilepsieBeratung mit Astrid Grust und Theresa Eberhart

Ort Das Wanderziel wird noch bekanntgegeben.

Termin Samstag, 18. März 2023, 8.30 bis ca. 18 Uhr

(Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: 25. März 2023)

Anmeldung Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt.

Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an.

Bitte beachten Sie: Bringen Sie feste Schuhe, wetterfeste Kleidung, eine Wasserflasche, und eine gute Grundkondition mit!

Unsere Angebote können wir dank Ihrer Spenden größtenteils unentgeltlich anbieten. Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft IBAN: DE58 7002 0500 0004 8193 00 Verwendungszweck: EpilepsieBeratung

Infoabend mit Austausch

Gehirnerschütterung bei Kinder und Jugendlichen

Eine Gehirnerschütterung passiert schnell und ist auch oft harmlos. Aber leider nicht immer.

Was ist eine Gehirnerschütterung? Welche Symptome gibt es und welche Folgen kann sie haben? Was können wir als Eltern tun, um unser Kind zu schützen? Welche Erleichterungen gibt es z.B. in der Schule, wenn mein Kind anhaltende Beschwerden hat?

Nach einem kurzen Vortrag ist Raum für Ihre Fragen und Austausch.

Ort EpilepsieBeratung & Kinderneurologie-Hilfe München, Ysenburgstr. 7, München

Termin Dienstag, 7. Februar 2023, 18 – 19.30 Uhr

Referentin Katalin Ilona Piechotta (Diplom-Sozialpädagogin)

Anmeldung Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich bis zum 31.1.2023 bei uns an.

Walk & Talk

mit Astrid Grust und Theresa Eberhart

Bei Walk & Talk besteht die Gelegenheit zum zwanglosen Austausch - über „Gott und die Welt“ - und natürlich auch zum Umgang mit der Epilepsie.

Ort Englischer Garten, München - Wir treffen uns um 14 Uhr am Chinesischen Turm

Termin Freitag, 28. April 2023, 14 bis ca. 16.30 Uhr

Anmeldung Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an.

Bitte tragen Sie festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und bringen Sie genug zu Trinken mit!